

# Time In

dynamisch

wertvoll  
in Kontakt

selbstsicher

klar

voller Energie

stark

echt



## Was

Time In ist ein Soziales Kompetenztraining, das zum Ziel hat, Schülerinnen und Schüler sozial fit zu machen und sie in ihrem Selbstwert zu stärken. Im Time In bearbeiten sie mittels verschiedenen Techniken (vergleiche „Wie“) sowohl ihre persönlichen wie auch jugendtypische Themen wie nein sagen, sich wehren, klar kommunizieren, seine Meinung äussern uvm..

## Warum

Schülerinnen und Schüler können im speziellen Rahmen des Time In ihre Themen, Probleme, Stolpersteine mit sich, Daheim und der Schule bearbeiten. Für Jugendliche sind Gleichaltrige wichtige Lern- und Beziehungspartner. Lösungswege sind nicht selten von Gleichaltrigen einfacher anzunehmen. Gemeinsam und voneinander lernen fördert zudem auch die eigenen Ressourcen.

## Wie

Methoden aus Selbstverteidigung, Körperschulung, Sozialpädagogik (wie Gespräche in der Peergroup, Lösungsorientierte Gesprächsführung etc.). Sie helfen dabei, mit Aggressionen, Unzufriedenheit, Widerstand, Ängsten und Konfrontationen neu und anders umzugehen. Im Time in steht das praktische Erleben und das Überprüfen der Wirksamkeit im Vordergrund, damit wirklich ein Transfer in den Lebensalltag stattfinden kann und somit auch im Unterricht und im Klassenzimmer deutlich wird. Gemeinsam mit der Schulsozialarbeit werden Zielvereinbarung und Teilnahmevertrag (beispielsweise an einem Standortgespräch) erstellt.

## Wann

Blockweise 4 Donnerstagnachmittage hinter einander.

23.8. , 30.8. , 6.9. , 20.9., 27.9. (Ausweichdatum)  
1.11. , 15.11. , 29.11. , 6.12. , 13.12. (Ausweichdatum)  
10.1.2019 , 17.1. , 31.1. , 7.2. 14.2. (Ausweichdatum)  
21.3. , 28.3. , 4.4. , 11.4. Kein Ausweichdatum  
16.5. , 23.5., 30.5., 6.6. , 13.6. (Ausweichdatum)

Mindestdauer der Teilnahme: 4x

## Wer

Marinka Hennecke: Schulsozialarbeiterin (SSA) der Sekundarschule Arlesheim – Münchenstein und Natalie Freitag: Seit 20 Jahren Kampfkunstlehrerin, Leiterin von Gewaltpräventionsprojekten, Supervisorin und Komplementärtherapeutin.

## Bedingungen

Verordnet oder freiwillig  
Zielvereinbarung und Vertrag zwischen SSA, KLP, Eltern und SuS

## Anmeldung

Schulsozialarbeit Sekundarschule Arlesheim - Münchenstein  
Marinka Hennecke  
079 504 75 21  
marinka.hennecke@sbl.ch



Sekundarschule  
Arlesheim-Münchenstein